

ACTIVITÉ

Atelier découverte de la Posture Initiale

Un atelier pour découvrir les principes de la Posture Initiale et vérifier votre éventuelle affinité avec cette approche avant tout engagement dans une des formations. Découverte des fondamentaux, des applications pratiques et des ouvertures possibles au niveaux personnel et professionnel. Tout public.

Animation : Magali COLAVIN GERARD et Frédéric GERARD

Durée : 1 journée

Nb de participants : 12 personnes

Pré-requis : Aucun

Tarif : 120 €

Horaires : 9h00 - 17h30

En cours de programmation

Frédéric Gérard
Coach et formateur
tel : 06 23 74 72 70
frederic@initialescoaching.fr

Magali Colavin Gérard
Gestalt-thérapeute et formatrice
tel : 06 58 71 23 06
magali@initialescoaching.fr

Cabinet à NANTES centre
14 Boulevard François Blancho
44200 Nantes